

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ (Π.Ε.Π.Α.)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΔΙΗΜΕΡΟΥ

«Attica 3 Races-Gatsoulis-Fondriest »

Η Ποδηλατική Ένωση Παλαίμαχων Αθλητών, με την υποστήριξη του ποδηλατικού καταστήματος Gatsoulis διοργανώνει το αγωνιστικό διήμερο «Attica 3 Races – Gastoulis Fondriest» που περιλαμβάνει:

1. Αγώνα Ατομικής χρονομέτρησης και Σιρκουί στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχινιά, το Σάββατο 12/04/2014, υπό την μορφή ΕΤΑΠ, στις κατηγορίες Μάστερς της ΠΕΠΑ (Α΄, Β΄, Γ΄ Δ΄ Θ), Masters με δελτίο Ε.Ο.Π. και κατηγορία Ανδρών και Γυναίκων.

2. Αγώνα Αντοχής στην διαδρομή Ακρόπολη – Σούνιο, την Κυριακή 13/04/2014 σε όλες τις παραπάνω κατηγορίες και επιπρόσθετα στην κατηγορία OPEN.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής στον Αγώνα Αντοχής έχουν όλοι όσοι είναι ηλικίας από 19 ετών και άνω, έχουν ποδήλατο κούρσα με πετάλια cleats ή καλουπιέδες, ποδηλατικό shorts ή ποδηλατικό παντελόνι και ΚΡΑΝΟΣ υποχρεωτικά, απαγορεύονται οι αερόμπαρες.

Η συγκεκριμένη διοργάνωση έχει όριο τους 400 συμμετέχοντες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας βάσει της καταχώρησης των e-mail στο attica2014@gmail.com

Η εγγραφή των ενδιαφερομένων θα γίνεται μέσω e-mail στη παραπάνω διεύθυνση έως και 02/04/2014 και μέχρι τις 24:00μμ

Το ποσό συμμετοχής και για τις δύο ημέρες, είναι 15 € για τα μέλη Π.Ε.Π.Α. και 25 € για όλους τους υπόλοιπους συμμετέχοντες. Όσοι επιθυμούν να συμμετάσχουν μόνο στον αγώνα αντοχής (Κυριακή 13/04/2014) η συμμετοχή είναι 15 €. Για το λεωφορείο (με μπαγκαζιέρα) επιστροφής το κόστος είναι 10 € το άτομο.

Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφετε Όνομα, Επώνυμο, Κατηγορία, Αρ. Μητρώου Π.Ε.Π.Α. ή Ε.Ο.Π. για τα μη μέλη (θεωρημένο δελτίο 2014), ομάδα (για όσους έχουν) και τηλέφωνο επικοινωνίας καθώς και αν επιθυμείτε επιστροφή με λεωφορείο από το Σούνιο στο Ζάππειο (με χρέωση). Για όσους τρέξουν μόνο στο αγώνισμα της Κυριακής 13/04/2014, να αναγράφουν στη δήλωση συμμετοχής ακριβώς την ηλικία τους.

Ειδικά για όσους διαμένουν στην επαρχία και επιθυμούν να συμμετάσχουν στους αγώνες, θα πρέπει να κάνουν κατάθεση του αντίστοιχου ποσού στο λογαριασμό : 0026-0405-410100-625726, IBAN: GR0902604050000410100625726 όπου εμφανίζεται το όνομα του ταμιά μας Γιάννη Τσίγκα.

Στο καταθετήριο θα πρέπει να φαίνεται το ονοματεπώνυμό τους, ενώ στη συνέχεια θα πρέπει να γράφουν τον αριθμό καταθετηρίου στο mail της δήλωσης συμμετοχής που θα στείλουν μέχρι την προβλεπόμενη ημερομηνία (31/3/2014).

Όσοι κατοχυρώσουν το δικαίωμα συμμετοχής τους θα λάβουν απαντητικό μήνυμα από την Π.Ε.Π.Α.

Αγωνιστικές κατηγορίες:

19 ετών – 29 ετών

30 ετών – 39 ετών

40 ετών – 49 ετών

50 ετών – 59 ετών

60 ετών και άνω

Γυναίκων

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Η κατάθεση των απαραίτητων δικαιολογητικών και του ποσού συμμετοχής θα γίνει με την παραλαβή του φακέλου με το αθλητικό νούμερο και το chip ηλεκτρονικής χρονομέτρησης:

1. Την **Τρίτη** 08/04/2014 & **Τετάρτη** 09/04/2014 στη **Ν. Φιλαδέλφεια** στο ποδηλατικό κατάστημα Gatsoulis 18:00μμ-20:30μμ (Θεσσαλονίκης 8-Ν.Φιλαδέλφεια, τηλ.: 2102512779) και
2. Την **Πέμπτη** 10/04/2014 **στον Πειραιά** από το κατάστημα Gatsoulis 18:00μμ - 20:30μμ (Εθν. Αντίστασης 39 – 41 - Πλατεία Ιπποδαμείας - Πειραιάς, τηλ.: 2104227551).
3. **Όσοι έχουν δηλώσει συμμετοχή από την επαρχία**, θα παραλάβουν το φάκελο συμμετοχής από τη γραμματεία, κατά το χρόνο που προβλέπει το χρονοδιάγραμμα των αγώνων για παρουσίες.

Σημειώνεται ότι δεν θα παραλάβει φάκελο συμμετοχής και συνεπώς δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες όποιος δεν προσκομίσει τα απαραίτητα δικαιολογητικά, ακόμη και αν έχει καταθέσει το αντίτιμο συμμετοχής.

Για την παραλαβή του φακέλου συμμετοχής είναι απαραίτητη η επίδειξη αστυνομικής ταυτότητας (ή φωτοτυπία αυτής στην περίπτωση που η παραλαβή του φακέλου γίνει από άλλο άτομο), του Δελτίου Ε.Ο.Π. και η προσκόμιση πρόσφατης ιατρικής βεβαίωσης καρδιολόγου ή παθολόγου για συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες, για όσους δεν έχουν δελτίο Ε.Ο.Π. ή Π.Ε.Π.Α.

Η παραλαβή του φακέλου μπορεί να γίνει κι από άλλο άτομο, αρκεί να προσκομίσει τα αντίστοιχα δικαιολογητικά και το κόστος συμμετοχής.

ΠΑΡΟΧΕΣ: Αθλητικά νούμερα πλάτης & αντίστοιχο ταμπελάκι για το ποδήλατο, chip για ηλεκτρονική χρονομέτρηση, νερά στον τερματισμό του αγωνίσματος αντοχής την Κυριακή και Pasta Party για τους συμμετέχοντες των αγωνισμάτων του Σαββάτου.

Το ηλεκτρονικό chip επιστρέφεται με ευθύνη του ποδηλάτη στον τερματισμό του αγώνα αντοχής, την Κυριακή 13/04/2014.

Σε περίπτωση μη παράδοσης επιβαρύνεται με το κόστος των 30 € και θα θεωρείται μη τερματίσοντας στα αποτελέσματα.

Όλα τα υπόλοιπα μπορεί να τα κρατήσει.

ΑΓΩΝΑΣ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

Ημερομηνία: 12/04/2014

Τόπος : Κωπηλατοδρόμιο Σχοινιά

Ο αγώνας θα διεξαχθεί το Σάββατο 12 Απριλίου στις 09:30πμ για τις κατηγορίες Μάστερς της Π.Ε.Π.Α. (Α', Β', Γ' Δ' Θ), Masters με δελτίο Ε.Ο.Π. και κατηγορία Ανδρών και Γυναίκων.

Η διαδρομή θα είναι 2 δεξιόστροφου γύροι των 5χιλ., (σύνολο δλδ 10χλμ).

Οι αγώνες διεξάγονται με τους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. και τους ειδικούς της Π.Ε.Π.Α.

Η εκκίνηση θα δίνεται ανά λεπτό και χωρίς διακοπή για όλες τις κατηγορίες. Ανάμεσα στο 1^ο και 2^ο αγώνισμα της ημέρας, δλδ γύρω στις 12:30μμ θα δοθεί γεύμα δωρεάν σε όλους τους συμμετέχοντες.

Πρόγραμμα Αγώνων :

08:00-09:00	ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ
09:00-09:20	ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
09:30 εκκίνηση	ΑΝΔΡΩΝ
	MASTERS Θ´ Δ´ Γ´
	MASTERS Α´
	MASTERS Β´

Θα αναρτηθούν καταστάσεις εκκίνησης πριν την εκκίνηση του αγώνα.

ΣΙΡΚΟΥΙ

Ημερομηνία: 12/04/2014

Τόπος :Κωπηλατοδρόμιο Σχοινιά

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ:

1^η ΕΚΚΙΝΗΣΗ: 14:45μμ κατηγορία ΑΝΔΡΩΝ- 30 λεπτά + 1γύρος

2η ΕΚΚΙΝΗΣΗ: 15:30μμ - Θ´, Δ´ & Γ´ κατηγορία - 30 λεπτά + 1γύρος

3η ΕΚΚΙΝΗΣΗ: 16:15μμ - Α´ κατηγορία – 30 λεπτά + 1γύρος

4η ΕΚΚΙΝΗΣΗ :17:00μμ - Β´ κατηγορία – 30λεπτά + 1γύρος

Η φορά του αγώνα θα είναι δεξιόστροφη.

Θα υπάρχει στο internet ζωντανή μετάδοση των αποτελεσμάτων με καθυστέρηση 1 λεπτού. www.ironteam.gr/live.

ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΤΟΧΗΣ 69 ΧΛΜ

Ημερομηνία: 13/04/2014

Τόπος: Αθήνα

Διαδρομή: Ακρόπολη - Σούνιο

Εκκίνηση από Διον. Αεροπαγίτου (Μουσείο Ακρόπολης) - Λ. Συγγρού – Ποσειδώνος – Φάληρο – Γλυφάδα – Βούλα – Βουλιαγμένη – Βάρκιζα - Λαγονήσι - Σαρωνίδα – Ανάβυσσος – Θυμάρι – Σούνιο (τερματισμός πριν τον Ναό του Ποσειδώνα /parking).

Παρουσίες & Τεχνικός Έλεγχος: 08:00πμ - 09:00π.μ.

Ώρα εκκίνησης: 09:30π.μ.

Προεκκίνηση: 25 χλμ (έως τη Βάρκιζα οι αθλητές θα πηγαίνουν όλοι μαζί)

Αγωνιστικό μέρος: 44 χλμ

Απονομές:

Οι απονομές θα γίνουν μετά το τέλος του αγώνα αντοχής στον τερματισμό, παραπλεύρως του Ναού, περίπου στις 13:30 μμ. .

Οι νικητές της γενικής κατάταξης θα πάρουν: ο πρώτος κάθε κατηγορίας Κύπελλο, οι 3 πρώτοι κάθε κατηγορίας μετάλλιο.

Οι 3 πρώτοι νικητές του αγώνα αντοχής θα πάρουν μετάλλιο σε όλες τις κατηγορίες.

Επίσης θα βραβευθεί η καλύτερη ομάδα της Γενικής Κατάταξης με κύπελλο στις κατηγορίες Ανδρών και Masters.

Για την επιστροφή των αθλητών από το Σούνιο στην Αθήνα, κοντά στο σημείο εκκίνησης, θα υπάρχει λεωφορείο με μπαγκαζιέρα, όσοι ενδιαφέρονται θα πρέπει να καταβάλλουν το αντίτιμο μεταφοράς κατά την εγγραφή τους (10 ευρώ/άτομο).

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ:

Ισχύουν οι κανονισμοί της Ε.Ο.Π. και οι ειδικοί της Π.Ε.Π.Α.

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

- Υπενθυμίζεται ότι η χρήση κράνους είναι υποχρεωτική ακόμη και στις επίσημες προπονήσεις (πχ ζέσταμα ή αναγνώριση διαδρομής πριν και μετά τον αγώνα).
- Όλοι οι συμμετέχοντες υποχρεούνται για την τήρηση του Κ.Ο.Κ. Ιδιαίτερα η παραβίαση διπλής διαχωριστικής γραμμής στον αγώνα αντοχής και η μη συμμόρφωση με τις παρατηρήσεις των κριτών επιφέρουν την ποινή του αποκλεισμού.
- Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα όπως και για φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ.
- Η απόρριψη αθλητή από τον τεχνικό έλεγχο λόγω σοβαρών ελλείψεων ή και παρατυπιών, αυτόματα λογίζεται ως ποινή αποκλεισμού όπως αν είχε λάβει μέρος στον αγώνα
- Δίνετε την συγκατάθεση σας να λάβετε ιατρική και φαρμακευτική αγωγή σε περίπτωση τραυματισμού, ατυχήματος ή ασθένειας κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης.
- Επιτρέπεται να χρησιμοποιηθούν φωτογραφίες και βίντεο που θα ληφθούν κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης και συναφών δραστηριοτήτων για κάθε νόμιμη χρήση από τους διοργανωτές και τους χορηγούς.

• Η συγκεκριμένη διοργάνωση μετράει στην βαθμολογία Κυπέλλου της ΠΕΠΑ, και ως συμμετογή στην «Ποδηλατική Σπαρτακιάδα», μόνο για όσους συμμετάσχουν και τερματίσουν και στα 3 ετάπ.

Όσοι έχουν δηλώσει συμμετοχή και στα 3 αγωνίσματα θα πρέπει να συμμετάσχουν και στα τρία υποχρεωτικά, αρχής γενομένης από το ΤΤ. Δεν υπάρχει άλλος συνδυασμός, πχ Σιρκουί-Αντοχή.

- Η σειρά τερματισμού καθορίζεται από το άθροισμα των χρόνων και των τριών αγωνισμάτων.
- Οι πρωτοπόροι του Κυπέλλου ως εκ τούτου χρειάζεται να φορούν τις φανέλες των πρωτοπόρων.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ:

- Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδιο Επιτροπή. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ότι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.
- Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπτύξουν/αναπτύξουν κατηγορίες και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και τη διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.
- Θα υπάρχει συνεχής ενημέρωση για τις ελεύθερες θέσεις στο site της Π.Ε.Π.Α. και στη σελίδα της Π.Ε.Π.Α. στο facebook.

ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ: Ποδηλατικά καταστήματα GATSOULIS
ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Περιοδικό ΜΒΙΚΕ